



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Lorenz-Dietz, Frank

□□: Vaihingen

□□: 532

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:11

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 325)

□□□□□/□: 153 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 34:37