



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

HEYDER, Larissa

□□: Lauffreff Alteburg Arnstadt

□□: 52

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:05

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 325)

□□□□□/□: 28 (of 108)

□□□□□□: 36:10

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 40:01