



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

**SPILLING, Jochen**

□□: Holzhausen

□□: 149

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 55:12

□□: 9.78 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 325)

□□□□□/□: 182 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 55:12