



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: Ilmenau

□□: 538

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:16

□□: 9.77 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 325)

□□□□□/□: 183 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 35:07