



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SPILLING, Frank

□□: Laufgruppe Spilling

□□: 148

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:05

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 325)

□□□□□/□: 190 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 26(of 28)

□□□□□□□: 33:12