



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

FREITAG, Roman

□□: Eisenacher Leichtathletikverein
 □□: 377

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:08:25

□□: 15.79 km/h
 □□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 173)

□□□□□/□: 2 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:08:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	33:16	3:34	1	-	2	0:46	9.30	33:16	3:34	1	-	2	0:46
□□□	9.00	34:30	3:50	1	-	2	1:28	18.30	1:07:46	3:42	1	-	2	2:14
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	2	0:02	18.50	1:08:25	3:41	1	-	2	2:11