



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Jurkschat, Wolf

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 485

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:07

□□: 15.40 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 173)

□□□□□/□: 3 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 1:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	34:37	3:43	1	-	3	2:07	9.30	34:37	3:43	1	-	3	2:07
□□□	9.00	34:45	3:51	1	-	3	1:43	18.30	1:09:22	3:47	1	-	3	3:50
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	7	0:08	18.50	1:10:07	3:47	1	-	3	3:53