



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Braunschweig, Robert

□□: Göttingen

□□: 452

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:11:58

□□: 15.42 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 173)

□□□□□/□: 4 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	35:24	3:48	1	-	4	2:54	9.30	35:24	3:48	1	-	4	2:54	
□□□	9.00	35:38	3:57	1	-	5	2:36	18.30	1:11:02	3:52	1	-	4	5:30	
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	63	0:19	18.50	1:11:58	3:53	1	-	4	5:44	