



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Braunschweig, Robert

00: Göttingen

00: 452

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:11:58

00: 15.01 km/h

0000: 3:53 min/km

00000/000: 4 (of 173)

00000/0: 4 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 1(of 8)

0000000: 1:11:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	35:24	3:48	1	-	4	2:54	9.30	35:24	3:48	1	-	4	2:54
000	9.00	35:38	3:57	1	-	5	2:36	18.30	1:11:02	3:52	1	-	4	5:30
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	63	0:19	18.50	1:11:58	3:53	1	-	4	5:44