



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

MLINARSKY, Michael

□□: Die flinken Gerataler

□□: 415

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:12:56

□□: 14.81 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 173)

□□□□□/□: 6 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	36:34	3:55	2	0:10	10	4:04	9.30	36:34	3:55	2	0:10	10	4:04	
□□□	9.00	35:36	3:57	1	-	4	2:34	18.30	1:12:10	3:56	1	-	6	6:38	
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:02	12	0:09	18.50	1:12:56	3:56	1	-	6	6:42	