



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

BERTHOLD, Rene

00: Waldläufer  
 00: 359

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:14:04

00: 14.58 km/h  
 0000: 4:00 min/km

00000/000: 8 (of 173)

00000/0: 8 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 2(of 21)

0000000: 1:12:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	37:04	3:59	3	0:40	12	4:34	9.30	37:04	3:59	3	0:40	12	4:34
000	9.00	36:14	4:01	2	0:38	7	3:12	18.30	1:13:18	4:00	2	1:08	8	7:46
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:02	12	0:09	18.50	1:14:04	4:00	2	1:08	8	7:50