



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Kopp, Matthias

00: Jena

00: 453

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:14:47

00: 14.44 km/h

0000: 4:02 min/km

00000/000: 10 (of 173)

00000/0: 10 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 2(of 13)

0000000: 1:10:07

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40
000	9.00	37:43	4:11	2	2:58	10	4:41	18.30	1:13:53	4:02	2	4:31	10	8:21
Ziel	0.20	0:54	4:30	7	0:09	52	0:17	18.50	1:14:47	4:02	2	4:40	10	8:33