



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

BECHERER, Markus

□□: Erfurt

□□: 355

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:15:04

□□: 14.39 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 173)

□□□□□/□: 11 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	36:24	3:54	1	-	8	3:54	9.30	36:24	3:54	1	-	8	3:54
□□□	9.00	37:51	4:12	3	2:15	11	4:49	18.30	1:14:15	4:03	3	2:05	11	8:43
Ziel	0.20	0:49	4:04	7	0:05	28	0:12	18.50	1:15:04	4:03	3	2:08	11	8:50