



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

HOFMANN, Mario

00: Die flinken Gerataler  
 00: 395

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:18:10

00: 13.82 km/h  
 0000: 4:14 min/km

00000/000: 21 (of 173)

00000/0: 20 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 4(of 25)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	38:23	4:07	4	2:45	19	5:53	9.30	38:23	4:07	4	2:45	19	5:53
000	9.00	38:59	4:19	4	2:10	20	5:57	18.30	1:17:22	4:13	4	4:55	20	11:50
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18.50	1:18:10	4:13	4	4:57	20	11:56