



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

MAHLER, Sven

□□: SG Finne Billroda

□□: 414

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:18:42

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 173)

□□□□□/□: 21 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 1:06:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	39:25	4:14	6	6:55	21	6:55	9.30	39:25	4:14	6	6:55	21	6:55
□□□	9.00	38:30	4:16	3	5:28	15	5:28	18.30	1:17:55	4:15	6	12:23	21	12:23
Ziel	0.20	0:47	3:54	4	0:05	17	0:10	18.50	1:18:42	4:15	6	12:28	21	12:28