



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SCHREIER, Johanna

□□: SG Motor Arnstadt
 □□: 439

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:20:14

□□: 13.46 km/h
 □□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 173)

□□□□□/□: 2 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	38:36	4:09	2	0:58	2	0:58	9.30	38:36	4:09	2	0:58	2	0:58
□□□	9.00	40:46	4:31	2	1:42	3	1:42	18.30	1:19:22	4:20	2	2:40	2	2:40
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:02	4	0:04	18.50	1:20:14	4:20	2	2:42	2	2:42