



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Zarewski Heiter, Sylwia

00: Team AR Sport

00: 502

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 1:20:36

00: 13.40 km/h

0000: 4:22 min/km

00000/000: 25 (of 173)

00000/0: 3 (of 33)

000000: 1:17:32

00000: 1(of 6)

0000000: 1:20:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56
000	9.00	40:11	4:27	1	-	2	1:07	18.30	1:19:45	4:21	1	-	3	3:03
Ziel	0.20	0:51	4:15	1	-	3	0:03	18.50	1:20:36	4:21	1	-	3	3:04