



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

FUHRMANN, Erik

□□: Die flinken Gerataler  
 □□: 381

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:21:52

□□: 13.19 km/h  
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 173)

□□□□□/□: 25 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:21:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	40:37	4:22	1	-	25	8:07	9.30	40:37	4:22	1	-	25	8:07	
□□□	9.00	40:27	4:29	1	-	26	7:25	18.30	1:21:04	4:25	1	-	25	15:32	
Ziel	0.20	0:48	4:00	1	-	19	0:11	18.50	1:21:52	4:25	1	-	25	15:38	