



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Gellert, Christopher

000: 1:22:18

00: Suhl

00: 13.12 km/h

00: 493

0000: 4:27 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 29 (of 173)

Lange Strecke

00000/0: 26 (of 140)

000000: 1:06:14

0000:

00000: 6(of 21)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

0000000: 1:12:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	41:03	4:24	6	4:39	28	8:33	9.30	41:03	4:24	6	4:39	28	8:33
000	9.00	40:23	4:29	6	4:47	24	7:21	18.30	1:21:26	4:26	6	9:16	26	15:54
Ziel	0.20	0:52	4:19	11	0:08	48	0:15	18.50	1:22:18	4:26	6	9:22	26	16:04