



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Agyer, Dirk

□□: Geschwenda

□□: 504

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:23:35

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 173)

□□□□□/□: 29 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 1:15:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	41:17	4:26	2	4:24	31	8:47	9.30	41:17	4:26	2	4:24	31	8:47
□□□	9.00	41:29	4:36	2	3:16	28	8:27	18.30	1:22:46	4:31	2	7:40	29	17:14
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:01	28	0:12	18.50	1:23:35	4:31	2	7:41	29	17:21