



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

PETER, Claudio

□□: Engelburg

□□: 420

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:23:51

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 173)

□□□□□/□: 30 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	41:12	4:25	7	4:48	30	8:42	9.30	41:12	4:25	7	4:48	30	8:42
□□□	9.00	41:45	4:38	7	6:09	30	8:43	18.30	1:22:57	4:31	7	10:47	30	17:25
Ziel	0.20	0:54	4:30	12	0:10	52	0:17	18.50	1:23:51	4:31	7	10:55	30	17:37