



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

IAKOVLEV, Vladislav

□□□: 1:24:00

□□: Ilmenau

□□: 13.21 km/h

□□: 396

□□□□: 4:32 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 35 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 31 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	40:52	4:23	4	6:15	27	8:22	9.30	40:52	4:23	4	6:15	27	8:22
□□□	9.00	42:16	4:41	5	7:31	33	9:14	18.30	1:23:08	4:32	5	13:46	31	17:36
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:07	48	0:15	18.50	1:24:00	4:32	5	13:53	31	17:46