



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

HALBEDEL, Sven

□□: VLG 1991 Magdeburg

□□: 388

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:24:24

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 173)

□□□□□/□: 32 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	41:35	4:28	8	5:11	34	9:05	9.30	41:35	4:28	8	5:11	34	9:05	
□□□	9.00	42:03	4:40	8	6:27	32	9:01	18.30	1:23:38	4:34	8	11:28	32	18:06	
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:02	12	0:09	18.50	1:24:24	4:33	8	11:28	32	18:10	