



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

**PETERMANN, Sebastian**

□□: Kesselbrunn Runners

□□: 421

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:25:06

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 173)

□□□□□/□: 34 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 1:06:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	41:56	4:30	8	9:26	36	9:26	9.30	41:56	4:30	8	9:26	36	9:26
□□□	9.00	42:27	4:43	9	9:25	37	9:25	18.30	1:24:23	4:36	8	18:51	34	18:51
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:01	5	0:06	18.50	1:25:06	4:35	8	18:52	34	18:52