



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

WINTER, Michael

□□: Dresden
 □□: 449

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:26:17

□□: 12.52 km/h
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 173)

□□□□□/□: 35 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	41:31	4:27	2	6:07	33	9:01	9.30	41:31	4:27	2	6:07	33	9:01	
□□□	9.00	43:48	4:51	4	8:10	42	10:46	18.30	1:25:19	4:39	2	14:17	35	19:47	
Ziel	0.20	0:58	4:49	6	0:13	70	0:21	18.50	1:26:17	4:39	2	14:19	35	20:03	