



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Greiner, Mario

□□: N3
 □□: 463

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:26:30

□□: 12.49 km/h
 □□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 173)

□□□□□/□: 37 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	42:44	4:35	11	6:20	40	10:14	9.30	42:44	4:35	11	6:20	40	10:14	
□□□	9.00	42:56	4:46	10	7:20	40	9:54	18.30	1:25:40	4:40	10	13:30	37	20:08	
Ziel	0.20	0:50	4:10	8	0:06	33	0:13	18.50	1:26:30	4:40	10	13:34	37	20:16	