



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Schertling, Sebastian

□□: SV 09 Arnstadt

□□: 550

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:26:55

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 173)

□□□□□/□: 38 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	43:31	4:40	3	8:07	45	11:01	9.30	43:31	4:40	3	8:07	45	11:01
□□□	9.00	42:36	4:44	2	6:58	39	9:34	18.30	1:26:07	4:42	3	15:05	38	20:35
Ziel	0.20	0:48	4:00	2	0:03	19	0:11	18.50	1:26:55	4:41	3	14:57	38	20:41