



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

GERHARDT, Tom

00: USC Freiburg
 00: 382

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:26:58

00: 12.42 km/h
 0000: 4:42 min/km

00000/000: 44 (of 173)

00000/0: 40 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 6(of 13)

0000000: 1:10:07

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	43:35	4:41	6	8:58	46	11:05	9.30	43:35	4:41	6	8:58	46	11:05
000	9.00	42:34	4:43	6	7:49	38	9:32	18.30	1:26:09	4:42	6	16:47	39	20:37
Ziel	0.20	0:49	4:04	5	0:04	28	0:12	18.50	1:26:58	4:42	6	16:51	40	20:44