



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Becker, Markus

00: Arnstadt
 00: 471

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:28:08

00: 12.59 km/h
 0000: 4:46 min/km

00000/000: 49 (of 173)

00000/0: 45 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 4(of 22)

0000000: 1:15:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	44:58	4:50	7	8:05	51	12:28	9.30	44:58	4:50	7	8:05	51	12:28
000	9.00	42:19	4:42	3	4:06	34	9:17	18.30	1:27:17	4:46	4	12:11	45	21:45
Ziel	0.20	0:51	4:15	5	0:03	42	0:14	18.50	1:28:08	4:45	4	12:14	45	21:54