



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SMERLING, Peter

□□: Martinroda
 □□: 442

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:30:20

□□: 11.96 km/h
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 173)

□□□□□/□: 49 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	45:30	4:53	11	9:52	58	13:00	9.30	45:30	4:53	11	9:52	58	13:00
□□□	9.00	43:59	4:53	8	7:10	46	10:57	18.30	1:29:29	4:53	9	17:02	49	23:57
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:14	42	0:14	18.50	1:30:20	4:52	9	17:07	49	24:06