



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Beetz, Christoph

□□: GutsMuths-Rensteiglaufverein

□□: 481

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:30:25

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 173)

□□□□□/□: 50 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	46:34	5:00	4	11:10	62	14:04	9.30	46:34	5:00	4	11:10	62	14:04	
□□□	9.00	43:01	4:46	3	7:23	41	9:59	18.30	1:29:35	4:53	4	18:33	50	24:03	
Ziel	0.20	0:50	4:10	3	0:05	33	0:13	18.50	1:30:25	4:53	4	18:27	50	24:11	