



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Kretzschmar, Manfred

□□: Ichtershausen

□□: 495

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:30:48

□□: 11.89 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 173)

□□□□□/□: 51 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:30:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	45:01	4:50	1	-	52	12:31	9.30	45:01	4:50	1	-	52	12:31	
□□□	9.00	44:51	4:59	1	-	53	11:49	18.30	1:29:52	4:54	1	-	51	24:20	
Ziel	0.20	0:56	4:39	1	-	63	0:19	18.50	1:30:48	4:54	1	-	51	24:34	