



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

PESCHKE, Steffen

□□: SC Impuls Erfurt e.V.
 □□: 419

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:43

□□: 11.52 km/h
 □□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 173)

□□□□□/□: 62 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:15:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	44:57	4:49	6	8:04	50	12:27	9.30	44:57	4:49	6	8:04	50	12:27	
□□□	9.00	47:41	5:17	11	9:28	75	14:39	18.30	1:32:38	5:03	9	17:32	62	27:06	
Ziel	0.20	1:05	5:24	18	0:17	114	0:28	18.50	1:33:43	5:03	9	17:49	62	27:29	