



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Pitschmann, Peter

□□: LG Frauenwald

□□: 489

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:33:58

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 173)

□□□□□/□: 63 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	45:33	4:53	12	9:55	59	13:03	9.30	45:33	4:53	12	9:55	59	13:03	
□□□	9.00	47:26	5:16	13	10:37	72	14:24	18.30	1:32:59	5:04	11	20:32	63	27:27	
Ziel	0.20	0:59	4:54	15	0:22	79	0:22	18.50	1:33:58	5:04	11	20:45	63	27:44	