



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

**BOLZ, Stefan**

00: Langewiesen

00: 362

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:34:55

00: 11.38 km/h

0000: 5:08 min/km

00000/000: 72 (of 173)

00000/0: 68 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 13(of 25)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22	9.30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22
000	9.00	47:05	5:13	11	10:16	67	14:03	18.30	1:33:57	5:08	13	21:30	68	28:25
Ziel	0.20	0:58	4:49	14	0:21	70	0:21	18.50	1:34:55	5:07	13	21:42	68	28:41