



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

BOLZ, Stefan

□□: Langewiesen

□□: 362

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:34:55

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 173)

□□□□□/□: 68 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22	9.30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22	
□□□	9.00	47:05	5:13	11	10:16	67	14:03	18.30	1:33:57	5:08	13	21:30	68	28:25	
Ziel	0.20	0:58	4:49	14	0:21	70	0:21	18.50	1:34:55	5:07	13	21:42	68	28:41	