



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

RUDORFER, Carola

00: Rennsteiglaufverein

00: 428

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

000: 1:35:04

00: 11.36 km/h

0000: 5:08 min/km

00000/000: 74 (of 173)

00000/0: 5 (of 33)

000000: 1:17:32

00000: 1(of 3)

0000000: 1:35:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04
000	9.00	48:24	5:22	1	-	5	9:20	18.30	1:34:06	5:08	1	-	5	17:24
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	9	0:10	18.50	1:35:04	5:08	1	-	5	17:32