



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

HAGNER, Lutz

□□: Stadtilm  
 □□: 387

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:14

□□: 11.11 km/h  
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 173)

□□□□□/□: 76 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	47:33	5:06	5	9:57	74	15:03	9.30	47:33	5:06	5	9:57	74	15:03	
□□□	9.00	48:40	5:24	7	9:55	81	15:38	18.30	1:36:13	5:15	7	19:52	76	30:41	
Ziel	0.20	1:01	5:04	10	0:12	94	0:24	18.50	1:37:14	5:15	7	20:04	76	31:00	