



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

**HAGNER, Lutz**

□□: Stadtilm

□□: 387

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:14

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 173)

□□□□□/□: 76 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□□  | 9.30     | 47:33    | 5:06         | 5       | 9:57    | 74      | 15:03   | 9.30  | 47:33   | 5:06 | 5       | 9:57    | 74      | 15:03   |
| □□□  | 9.00     | 48:40    | 5:24         | 7       | 9:55    | 81      | 15:38   | 18.30 | 1:36:13 | 5:15 | 7       | 19:52   | 76      | 30:41   |
| Ziel | 0.20     | 1:01     | 5:04         | 10      | 0:12    | 94      | 0:24    | 18.50 | 1:37:14 | 5:15 | 7       | 20:04   | 76      | 31:00   |