



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Pohlmann, Mario

00: Hildbachau
 00: 526

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:37:25

00: 11.09 km/h
 0000: 5:16 min/km

00000/000: 82 (of 173)

00000/0: 77 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 12(of 22)

0000000: 1:15:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	48:34	5:13	13	11:41	94	16:04	9.30	48:34	5:13	13	11:41	94	16:04
000	9.00	48:02	5:20	12	9:49	76	15:00	18.30	1:36:36	5:16	12	21:30	79	31:04
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:01	28	0:12	18.50	1:37:25	5:15	12	21:31	77	31:11