



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Schmidt, Rene

00: Wolnzach
 00: 509

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:37:25

00: 11.39 km/h
 0000: 5:16 min/km

00000/000: 83 (of 173)

00000/0: 77 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 16(of 25)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	47:45	5:08	18	12:07	78	15:15	9.30	47:45	5:08	18	12:07	78	15:15
000	9.00	48:45	5:25	16	11:56	82	15:43	18.30	1:36:30	5:16	16	24:03	77	30:58
Ziel	0.20	0:55	4:34	11	0:18	59	0:18	18.50	1:37:25	5:15	16	24:12	77	31:11