



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

SCHMIDT, Thomas

00: SV Ilmtal Manebach

00: 436

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:37:34

00: 11.38 km/h

0000: 5:16 min/km

00000/000: 84 (of 173)

00000/0: 79 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 17(of 25)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	48:51	5:15	20	13:13	97	16:21	9.30	48:51	5:15	20	13:13	97	16:21
000	9.00	47:40	5:17	14	10:51	74	14:38	18.30	1:36:31	5:16	17	24:04	78	30:59
Ziel	0.20	1:03	5:15	19	0:26	106	0:26	18.50	1:37:34	5:16	17	24:21	79	31:20