



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Heiter, Kai

00: Team AR Sport

00: 503

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:37:38

00: 11.37 km/h

0000: 5:17 min/km

00000/000: 85 (of 173)

00000/0: 80 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 18(of 25)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	47:42	5:07	17	12:04	77	15:12	9.30	47:42	5:07	17	12:04	77	15:12
000	9.00	48:56	5:26	18	12:07	86	15:54	18.30	1:36:38	5:16	18	24:11	80	31:06
Ziel	0.20	1:00	5:00	17	0:23	84	0:23	18.50	1:37:38	5:16	18	24:25	80	31:24