



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

RISCH, Stefan

000: 1:38:01

00: Neustadt Am Rennsteig

00: 11.02 km/h

00: 424

0000: 5:18 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 88 (of 173)

Lange Strecke

00000/0: 83 (of 140)

000000: 1:06:14

0000:

00000: 19(of 25)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	47:05	5:03	16	11:27	69	14:35	9.30	47:05	5:03	16	11:27	69	14:35
000	9.00	49:53	5:32	21	13:04	94	16:51	18.30	1:36:58	5:17	19	24:31	82	31:26
Ziel	0.20	1:03	5:15	19	0:26	106	0:26	18.50	1:38:01	5:17	19	24:48	83	31:47