



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Reisser, Mario

□□: Fat Fighters

□□: 498

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:38:06

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 173)

□□□□□/□: 84 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	48:11	5:10	19	12:33	85	15:41	9.30	48:11	5:10	19	12:33	85	15:41
□□□	9.00	48:55	5:26	17	12:06	85	15:53	18.30	1:37:06	5:18	20	24:39	84	31:34
Ziel	0.20	1:00	5:00	17	0:23	84	0:23	18.50	1:38:06	5:18	20	24:53	84	31:52