



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

SCHMIDT, Ingo

00: Die flinken Gerataler
 00: 433

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 1:38:24

00: 10.98 km/h
 0000: 5:19 min/km

00000/000: 91 (of 173)

00000/0: 85 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 8(of 18)

0000000: 1:17:10

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	48:34	5:13	10	10:58	94	16:04	9.30	48:34	5:13	10	10:58	94	16:04
000	9.00	48:52	5:25	8	10:07	84	15:50	18.30	1:37:26	5:19	8	21:05	85	31:54
Ziel	0.20	0:58	4:49	5	0:09	70	0:21	18.50	1:38:24	5:19	8	21:14	85	32:10