



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Enders, Benjamin

□□: WSV Ilmenau Alpine

□□: 472

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:38:36

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 173)

□□□□□/□: 87 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	50:48	5:27	8	15:24	109	18:18	9.30	50:48	5:27	8	15:24	109	18:18
□□□	9.00	47:03	5:13	6	11:25	66	14:01	18.30	1:37:51	5:20	7	26:49	89	32:19
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	7	0:08	18.50	1:38:36	5:19	6	26:38	87	32:22