



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

FEDDRICH, Sascha

□□: Ilmenau

□□: 369

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:38:48

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 173)

□□□□□/□: 89 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	48:20	5:11	6	12:56	88	15:50	9.30	48:20	5:11	6	12:56	88	15:50	
□□□	9.00	49:28	5:29	7	13:50	90	16:26	18.30	1:37:48	5:20	6	26:46	88	32:16	
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:15	84	0:23	18.50	1:38:48	5:20	7	26:50	89	32:34	