



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

BECKER, Jan

□□: Leipzig

□□: 358

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:39:14

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 173)

□□□□□/□: 91 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 1:15:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	48:59	5:16	14	12:06	98	16:29	9.30	48:59	5:16	14	12:06	98	16:29	
□□□	9.00	49:13	5:28	13	11:00	87	16:11	18.30	1:38:12	5:21	14	23:06	91	32:40	
Ziel	0.20	1:02	5:10	14	0:14	100	0:25	18.50	1:39:14	5:21	14	23:20	91	33:00	