



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Weiβ, Michael

□□: Schmiedefeld
 □□: 476

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:39:23

□□: 10.87 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 173)

□□□□□/□: 92 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	47:53	5:08	14	11:29	82	15:23	9.30	47:53	5:08	14	11:29	82	15:23	
□□□	9.00	50:23	5:35	16	14:47	99	17:21	18.30	1:38:16	5:22	16	26:06	92	32:44	
Ziel	0.20	1:07	5:34	18	0:23	119	0:30	18.50	1:39:23	5:22	16	26:27	92	33:09	