



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SCHMIDT, Martin

□□: Langewiesen

□□: 435

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:39:38

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 173)

□□□□□/□: 93 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:21:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	50:19	5:24	2	9:42	108	17:49	9.30	50:19	5:24	2	9:42	108	17:49
□□□	9.00	48:24	5:22	2	7:57	77	15:22	18.30	1:38:43	5:23	2	17:39	94	33:11
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:07	59	0:18	18.50	1:39:38	5:23	2	17:46	93	33:24