



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

HANTSCHE, Gerd

□□□: 1:40:18

□□: USV Jena

□□: 10.77 km/h

□□: 389

□□□□: 5:25 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 104 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 97 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	49:46	5:21	2	2:16	99	17:16	9.30	49:46	5:21	2	2:16	99	17:16	
□□□	9.00	49:34	5:30	1	-	91	16:32	18.30	1:39:20	5:25	2	1:39	97	33:48	
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	70	0:21	18.50	1:40:18	5:25	2	1:34	97	34:04	