



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

HANTSCHE, Gerd

□□: USV Jena

□□: 389

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:40:18

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 173)

□□□□□/□: 97 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:38:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 9.30 | 49:46 | 5:21 | 2 | 2:16 | 99 | 17:16 | 9.30 | 49:46 | 5:21 | 2 | 2:16 | 99 | 17:16 | |
| □□□ | 9.00 | 49:34 | 5:30 | 1 | - | 91 | 16:32 | 18.30 | 1:39:20 | 5:25 | 2 | 1:39 | 97 | 33:48 | |
| Ziel | 0.20 | 0:58 | 4:49 | 1 | - | 70 | 0:21 | 18.50 | 1:40:18 | 5:25 | 2 | 1:34 | 97 | 34:04 | |