



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

KALINKE, Aenne

□□□: 1:40:20

□□: katzenfans

□□: 11.06 km/h

□□: 401

□□□□: 5:25 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 105 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 8 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	49:58	5:22	1	-	11	12:20	9.30	49:58	5:22	1	-	11	12:20	
□□□	9.00	49:22	5:29	1	-	7	10:18	18.30	1:39:20	5:25	1	-	8	22:38	
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	13	0:12	18.50	1:40:20	5:25	1	-	8	22:48	