



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

KALINKE, Aenne

□□□: 1:40:20

□□: katzenfans

□□: 10.76 km/h

□□: 401

□□□□: 5:25 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 105 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 8 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:40:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 9.30 | 49:58 | 5:22 | 1 | - | 11 | 12:20 | 9.30 | 49:58 | 5:22 | 1 | - | 11 | 12:20 | |
| □□□ | 9.00 | 49:22 | 5:29 | 1 | - | 7 | 10:18 | 18.30 | 1:39:20 | 5:25 | 1 | - | 8 | 22:38 | |
| Ziel | 0.20 | 1:00 | 5:00 | 1 | - | 13 | 0:12 | 18.50 | 1:40:20 | 5:25 | 1 | - | 8 | 22:48 | |